



# Alkoholpolicy KFUM Trollhättan

Antagen av

**KFUM Trollhättan Styrelse 2018-08-06**

KFUM Trollhättan är en ideell idrottsförening som skall verka för att barn och ungdomar skall känna gemenskap, kamratskap och få en social fostran.

Föreningens verksamhet skall mer vara en skyddsfaktor än en riskfaktor när det gäller alkohol. Som ett led i detta arbete är en alkoholpolicy ett bra sätt för alla i föreningen ha samma utgångspunkt.

Man skall med förtroende kunna låta sina barn och ungdomar delta i KFUM Trollhättans verksamhet.

Föreningens ledare och äldre aktiva skall vara medvetna om att de agerar förebilder för barn och ungdomar, och att KFUM Trollhättan där räknar med att man tar sitt ansvar som vuxen förebild oavsett sammanhang.

Föreningen erbjuder föreläsningar samt andra information insatser när man anser det finns lämpliga tillfällen för detta.

## **Alkohol kan bland annat leda till:**

Tömmer kroppens energiförråd  
Högt blodtryck  
Sämre logiskt tänkande  
Trötthet och försämrad sömnkvalitet  
Sämre återhämtning  
Vätskeförlust  
Försämrad muskeltillväxt



### **KFUM Trollhättan förhållningssätt enligt alkoholpolicy**

Nolltolerans gäller enligt lagstiftning för barn och ungdomar under 18 år under aktiviteter i KFUM Trollhättans regi.

#### **Vid handling mot alkoholpolicy**

- Samtal med berörd och kontakt med föräldrar.
- Vid grova överträdelser skickas man hem till föräldrar från pågående aktivitet.
- Vid misstanke om problem kan kontakt tas med socialmyndigheter.

För spelare, ledare, personer över 18 år som på något sätt representerar KFUM Trollhättan. Skall man alltid tänka på att man både externt och internt representerar föreningen och är en förebild för yngre samt mot andra partner exempelvis sponsorer.

Då alkohol inte på något sätt driver oss mot att infria sportliga målsättningar och utveckling skall det avstås från det under träningar, resor, matcher etc inom föreningens verksamhet.

Man skall inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

#### **Vid handling mot alkoholpolicy**

- Kommitté samtalar med ledare utifrån förebilds perspektiv och status mot spelare/föreningen.
- Ledare samtalar med spelare utifrån förebilds perspektiv och att kunna infria lagets/föreningens gemensamma målsättning.
- Vid upprepade problem tar kommitté/styrelse över ansvar.
- Vid misstanke om missbruksproblem skall föreningen förmedla kontakter till rätt insatser som kan vara till hjälp för personen som det gäller.
- Om vederbörande trots detta försätter att uppträda berusad stängs denne av från alla verksamhet inom föreningen och ev kontrakt sägs upp med omedelbar verkan.



KFUM Trollhättan ledare och tränare skall göras uppmärksamma på att det inom verksamheten kan finnas föräldrar med missbruksproblem samt att dessa barn och ungdomar kan behöva ett speciellt stöd. Ungdomskommitté alt styrelsen skall kunna förmedla kontakter till professionell personal/verksamhet som kan ge tips och stöd för ledarna.

### **Ansvarskedja/Implementering för alkoholpolicy**

**Styrelse** - Övergripande ansvar för information till respektive kommitté samt att policy finns tillgängligt i föreningens olika informationskanaler. Löpande uppdatering vid behov.

**Kommitté** – Ansvarar för att ungdomsledarna skall ha information och kunskap om policyn. Och att det löpande helst i samband med säsongstart sker information. Ger också förslag när föreläsning eller information i ämnet kan vara lämpligt.

**Ledare** – Ansvarar för att spelarna/föräldrar i laget minst en gång per säsongen skall informeras om policyn. Skall också meddelas var man hittar föreningens olika policy dokument.